

2011

# COSTA RICA



Speciale Autunno

Grandi abbastanza per servirvi,  
piccoli abbastanza per  
prendervi a cuore.

*"Un viaggio nello spazio e nel tempo per mettere a fuoco e collocare le mille tessere che compongono il puzzle di questa felicità, alla scoperta del Paese più felice del mondo: la COSTA RICA"*

*Un viaggio liberamente tratto dal libro "COSTA RICA il Paese più felice del mondo" di Bepi Costantino.*



## SAN JOSE' - TORTUGUERO - PUERTO VIEJO - EARTH - TURRIALBA

### Primo giorno, lunedì:

Partenza dall'aeroporto di Milano Linate con volo di linea IBERIA. Scalo a Madrid. Arrivo previsto per le 15.15. Trasferimento in hotel e pernottamento.

### Secondo giorno, martedì:

SAN JOSE: Prima colazione in hotel e giornata a disposizione per visite di interesse personale.

### Terzo giorno, mercoledì:

TORTUGUERO. Di prima mattina partenza, dopo la colazione, per Braulio Carrillo. Arrivo al parco. Visita in teleferica e proseguimento per il Parco del Tortuguero dove si arriva passando per i canali artificiali. Navigando a bordo di una lancia si ammirano i punti più spettacolari scorgendo gli animali che si mimetizzano nella vegetazione. Pranzo in ristorante incluso nel prezzo. Cena e pernottamento in hotel.

### Quarto giorno, giovedì:

TORTUGUERO. Sveglia di prima mattina per visita del parco del Tortuguero. Quattro tipi su 8 al mondo di testuggini vengono a riprodursi in questo parco, deponendo le uova da febbraio a ottobre. Le testuggini arrivano di notte, soprattutto quando non c'è la luna, sulla chilometrica spiaggia alla quale si può accedere solo in compagnia dei guardaparco. Rientro in hotel per la colazione. Mattinata libera, pranzo incluso e successivo tour per i canali del Parco alla ricerca di scimmie, bradipi, lamantini (elefanti marini) ed oltre 300 specie di uccelli. Cena e pernottamento in hotel.

### Quinto giorno, venerdì:

PUERTO VIEJO. Dopo colazione partenza per Puerto Viejo. Pranzo durante il tragitto. L'atmosfera è di grande rilassatezza, gli unici suoni che si odono sono quelli della natura: il vento, la risacca, gli uccelli, le scimmie. La vegetazione arriva sovente a lambire il mare e si può camminare per chilometri e chilometri lungo le spiagge oppure addentrarsi nella foresta. L'influenza caraibica è forte e tangibile nei volti della gente, nella gastronomia, nella musica. Pomeriggio a disposizione, cena libera e pernottamento in hotel.

### Sesto giorno, sabato:

CAHUITA. Cahuita è uno dei parchi più belli e famosi del Costa Rica; comprende una parte di terra ferma ed una parte marina dove c'è la barriera corallina più estesa di tutto il paese. Il tour all'interno del Parco Nazionale di Cahuita è una delle esperienze naturalistiche più belle al mondo. Pranzo e possibilità di snorkeling. Pomeriggio a disposizione. Cena libera. Pernottamento in hotel a Puerto Viejo.

### Settimo giorno, domenica:

PUERTO VIEJO. Giornata libera a Puerto Viejo. Possibilità di godersi il mare, la spiaggia, l'atmosfera unica di uno dei posti più suggestivi al mondo. Pernottamento in hotel.

### Ottavo giorno, lunedì:

EARTH. Partenza da Puerto Viejo alla volta di Guacimo dove ha sede Earth, un'università unica al mondo. L'università Earth è un istituto internazionale che da sempre è impegnato nello studio della risoluzione di tutte le problematiche sociali ed ambientali attraverso l'educazione umana nella conoscenza dell'ambiente che ci circonda. Pranzo presso la mensa universitaria. Cena libera (in ristorante locale non lontano dal campus). Pernottamento in case tipiche.

### Nono giorno, martedì:

TURRIALBA. Partenza alla volta di Turrialba con una sosta lungo il percorso per visitare il Parco Nazionale Guayabo. Pranzo libero. Arrivo a Turrialba. Pernottamento presso il Guayabo Lodge.



### PUNTO D'INIZIO

Incontro con il gruppo e la guida all'aeroporto di Milano Linate. Ore 5.30 ritrovo per il check in. Voli IBERIA con unico scalo a Madrid.

### PARTENZA

Ottobre 17

### QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Per persona in camera doppia: € 2.950  
Per persona in camera singola: € 3.055

### NOTA BENE:

*Adesioni entro il 15 agosto.*

### Il viaggio comprende:

- Volo aereo Italia/Costa Rica a/r in economy;
- Franchigia bagaglio 23 Kg;
- Transfer con bus Gran Turismo come da programma;
- Sistemazione in hotel con trattamento di BB;
- Pranzi inclusi 3, 4, 6, 8, 12 giorno; Cene 3, 4 giorno; cena tipica dell'arrivederci a San José;
- Accompagnatore dall'Italia; Imposte di Governo e Servizio;

- Escursione in teleferica; Visita al vulcano Poas e alla Cascata de la Paz con pranzi inclusi;
- Tour a Cahuita con visita al P. Nazionale e pranzo incluso;
- Visita al P. Nazionale Guayabo, ingresso al P. Nazionale del Tortuguero;
- Visita di Cartago, della Chiesa degli Angeli e di Orosi, giardini Lankester, Vulcano Irazú;
- Visita università di EARTH e pernottamento.

### REVISIONI

Nel momento di emissione dei biglietti che avverrà entro e non oltre 15 giorni dalla data di partenza, verranno comunicati eventuali adeguamenti del costo del carburante e delle tasse aeroportuali.

Il programma potrebbe subire delle variazioni di itinerario al momento non prevedibili ma che non interesseranno né cambi di escursioni né cambi di hotel. Questo programma si attiene alle condizioni generali di vendita consultabili sul nostro sito internet [www.viaggidellepleiadi.com](http://www.viaggidellepleiadi.com).

"Un viaggio nello spazio e nel tempo per mettere a fuoco e collocare le mille tessere che compongono il puzzle di questa felicità, alla scoperta del Paese più felice del mondo: la COSTA RICA".

Un viaggio liberamente tratto dal libro "COSTA RICA il Paese più felice del mondo" di Bepi Costantino.



## TURRIALBA – CARTAGO – VULCANO POAS – SAN JOSE'

### Decimo giorno, mercoledì:

TURRIALBA. partenza per la visita al Vulcano Turrialba con pranzo lungo il percorso. Nel pomeriggio rientro in hotel e tempo libero. Pernottamento in hotel

### Undicesimo giorno, giovedì:

CARTAGO E VULCANO POAS. Partenza alla volta di Paraiso de Cartago dove si salirà sulla sommità del vulcano Irazu - 3432 m. - per ammirare la laguna e, nelle giornate senza nubi, l'emozionante vista dell'Oceano Atlantico ad est e dell'Oceano Pacifico ad ovest. Prima di salire sul vulcano, visita della Chiesa di Orosi e della Basilica degli Angeli con possibilità di entrare al giardino delle Orchidee Lankaster. Pranzo in escursione. Proseguimento per il Vulcano Poas con sistemazione presso il Poas Volcano Lodge.

### Dodicesimo giorno, venerdì:

VULCANO POAS. Visita al vulcano Poas ed alle Cascate de La Paz. Pranzo libero durante il percorso. Proseguimento per San José. Cena tipica in un ristorante della capitale costaricense. Pernottamento presso l'Hotel Aurola Holiday Inn.

### Tredicesimo giorno, sabato:

SAN JOSE', PARTENZA. Prima colazione in hotel. Mattinata libera per souvenir, cartoline, ricordi di viaggio. Nel pomeriggio trasferimento in aeroporto e decollo del volo IBERIA alle ore 17.05 circa per l'Italia. Scalo a Madrid.

### Quattordicesimo giorno, domenica:

Arrivo del volo IBERIA alle ore 18.10 a Milano Linate.

### HOTEL PREVISTI:

San José: Hotel Aurola Holiday Inn\*\*\*\*\* (pernottam. e prima colazione);  
Tortuguero: Hotel Pachira Lodge\*\*\*\* (pensione completa);  
Puerto Viejo: Hotel Suerre Caribbean Beach\*\*\* (pernottam. e prima colazione);  
Turrialba: Guayabo Lodge\*\*\*S (pernottam. e prima colazione);  
Poas: Volcano Lodge\*\*\*S (pernottam. e prima colazione).

### NOTA BENE:

Le quote sono valide per un minimo di 25 partecipanti. Nel caso in cui non si raggiungesse questo numero, saremo purtroppo costretti a ricalcolare le quote. La quota è stata calcolata 1 USD = 0,70€



### PUNTO D'INIZIO

Incontro con il gruppo e la guida all'aeroporto di Milano Linate. Ore 5.30 ritrovo per il check in. Voli IBERIA con unico scalo a Madrid.

### PARTENZA

Ottobre 17

### QUOTE DI PARTECIPAZIONE

In camera doppia per persona € 2.950  
In camera singola per persona € 3.055

### NOTA BENE:

Adesioni entro il 15 agosto.

### Il viaggio NON comprende:

- Imposta di uscita dal paese 26\$ (tariffa vigente alla stampa del programma);
- I pasti non specificati;
- Assicurazione medico bagaglio ed annullamento per persona: € 88;
- Tasse aeroportuali: € 400 circa (quotazione sempre vigente alla stampa del programma);
- Mance e facchinaggi;
- tutto quanto non specificato alla voce "Il viaggio comprende";

### REVISIONI

Nel momento di emissione dei biglietti che avverrà entro e non oltre 15 giorni dalla data di partenza, verranno comunicati eventuali adeguamenti del costo del carburante e delle tasse aeroportuali.

Il programma potrebbe subire delle variazioni di itinerario al momento non prevedibili ma che non interesseranno né cambi di escursioni né cambi di hotel. Questo programma si attiene alle condizioni generali di vendita consultabili sul nostro sito internet [www.viaggidellepleiadi.com](http://www.viaggidellepleiadi.com).

*I viaggi Oltreoceano sono esperienze uniche che si portano per sempre dentro al cuore.*

*Tornati dalla Costa Rica avrete mille emozioni, da raccontare agli amici, di un paese in grado di trasformare utopie in realtà.*

*Questo semplice vademecum tratta consigli utili e preziosi per un viaggio nel Paese della Felicità.*



## VIAGGIO IN COSTA RICA – DOCUMENTAZIONE E INFO

### DOCUMENTI NECESSARI:

Passaporto italiano con validità di almeno 6 mesi dalla data di ingresso in Costa Rica. E' raccomandabile riporre il passaporto in luogo sicuro in hotel e portare con sé una fotocopia poichè, in caso di smarrimento, la pratica per il rientro in Italia può comportare tempi non brevi.

### VACCINAZIONI E MEDICINALI:

Nessuna vaccinazione né profilassi è obbligatoria. A San José e nelle principali città si reperiscono tutti i tipi di medicinali ma la maggior parte del viaggio si svolge in zone periferiche. Si raccomanda pertanto di portare con sé: disinfettanti intestinali, anti-diarroici, analgesici, antipiretici, antinfiammatori. Assolutamente indispensabili: repellenti contro gli insetti, pomate o stick per lenire gli effetti delle punture, creme solari ad alto fattore di protezione. Consigliata (previo consulto medico) la melatonina per chi ha difficoltà a superare gli effetti del fuso orario (8 ore in meno quando in Italia c'è l'ora legale).

### ACQUA:

Teoricamente l'acqua è quasi sempre potabile. Tuttavia, dato che la nostra flora batterica intestinale è diversa da quella degli abitanti locali, consigliamo di consumare soltanto bevande imbottigliate. Nessun problema, invece, con caffè, thé, infusi.

### ABBIGLIAMENTO:

L'unica vera costante del clima della Costa Rica è la variabilità! Dato che si passa dai 4000m di altezza alle spiagge caraibiche si consiglia un abbigliamento pratico "a cipolla". Leggeri golf di lana insieme a quelli di cotone, semplici camicie e magliette preferibilmente a manica lunga per gli insetti. Indispensabile un impermeabile leggero tipo K-Way. Come calzature: ciabatte da mare, scarpe comode per la città, scarpe leggere, impermeabili (o comunque non deteriorabili con l'acqua) con buona suola di gomma antiscivolo per le escursioni nei parchi.

### MONETA, PAGAMENTI, SPESE EXTRA:

La moneta locale è il colon (pl. colones) e deriva dal nome spagnolo di Cristoforo Colombo. 1 dollaro = 500 colones, 1 euro = 700 colones circa. Gli euro non sono accettati per cui è indispensabile dotarsi di dollari USA (anche travel cheques) fin dalla partenza dall'Europa. Il cambio si effettua solo in banca e presso le reception dei grandi alberghi (solo a San José). Gli sportelli bancari automatici sono diffusi ma non nelle zone del viaggio. Le principali carte di credito sono accettate negli alberghi, nei ristoranti e nella maggior parte dei negozi della capitale, non sempre in altre località.



### PARTENZA

Ottobre

17

### INFO RISTORANTI

La vita in Costa Rica costa meno rispetto all'Italia. Cenando in un ristorante si spende tra i 15-20\$ (10-20€). Se invece si sceglie un locale lussuoso e si ordinano piatti sofisticati e vino, il conto può salire significativamente.

### ELETTRICITA' E TELEFONI:

La rete elettrica domestica è 110 Volt e 60 Hz, ciò significa che non funzionano asciugacapelli, rasoi, depilatori ecc. a meno che non abbiano il trasformatore incorporato.

Nessun problema invece con i caricatori per cellulari, computer, macchine fotografiche.

Le prese, però, sono quasi tutte "piatte" (come in tutta l'America) e quindi è necessario un adattore

universale.

I cellulari funzionano se hanno la tecnologia GSM 1800. Si raccomanda di rivolgersi al proprio gestore italiano per ulteriori dettagli.

### COSA ACQUISTARE:

Jeans e calzature di fabbricazione statunitense reperibili a prezzi vantaggiosi. Interessanti alcuni oggetti di artigianato locale.

### REVISIONI

Nel momento di emissione dei biglietti che avverrà entro e non oltre 15 giorni dalla data di partenza, verranno comunicati eventuali adeguamenti del costo del carburante e delle tasse aeroportuali.

Il programma potrebbe subire delle variazioni di itinerario al momento non prevedibili ma che non interesseranno né cambi di escursioni né cambi di hotel. Questo programma si attiene alle condizioni generali di vendita consultabili sul nostro sito internet [www.viaggidellepliciadi.com](http://www.viaggidellepliciadi.com).